

Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		

Príloha č. 3

Aktivity a podujatia

k výročnej správe

o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych služieb

**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja za rok
2024**



Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		



AKTIVITY A PODUJATIA ZA ROK 2024

CSS ĽADOVEŇ, MARTIN



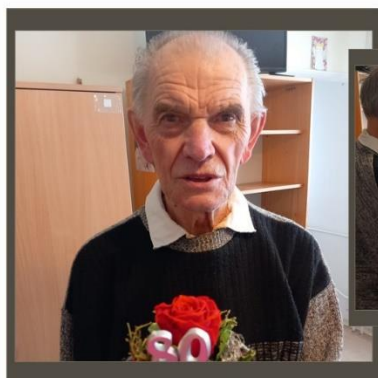
aktivity s klientmi v rámci zariadenia
 cvičenie jógy
 rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
 reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
 snoezelen terapia
 access bars terapia
 aromaterapia
 validačná terapia
 aktivita s prvkami biblioterapie
 aktivita s prvkami kulinoterapie pečenie ovocného koláča
 individuálne terapie na izbách
 individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
 blahoželanie jubilantom
 súťaž v kolkoch
 filmové premietacie štvrtky
 ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
 stretnutia s rehoľnými sestrami
 stretnutia s dobrovoľníčkou a medikmi
 odinštalovanie vianočnej výstavy z VÚC v Žiline
 odinštalovanie vianočnej výzdoby v zariadení



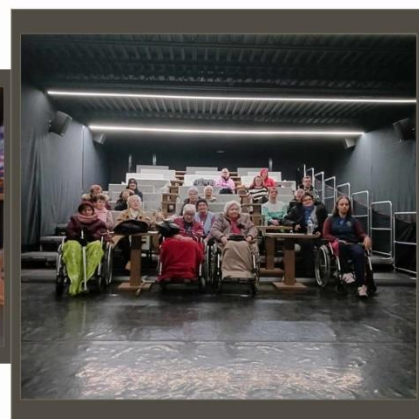
AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH



04.01.2024 spevácke vystúpenie hudobného zoskupenia Priekopčanka
05.01.2024 gratulácia klientke pri príležitosti jubilea
09.01.2024 odinštalovanie vianočnej výstavy z VÚC
15.01.2024 odinštalovanie vianočnej výzdoby v zariadení
16.01.2024 kolkový turnaj
17.01.2024 návšteva kina Kinotéka Someliér
25.01.2024 požehnávanie príbytkov p. dekanom a p. kaplánom
29.01.2024 fašiangové vystúpenie súboru Lúč



blahoželanie k významnému jubileu pána Jozefa



filmový večer v kinotéke Sommeliér na Ľadovni

Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		



aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
 cvičenie jógy
 rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
 reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
 snoezelen terapia
 access bars terapia
 aromaterapia
 validačná terapia
 aktivita s prvkami biblioterapie
 aktivita s prvkami kulinoterapie pečenie ovocného koláča
 individuálne terapie na izbách
 individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
 blahoželenie jubilantom
 filmové premietacie štvrtky
 pobožnosti krížovej cesty
 kat. sv. omša, Služby Božie
 stretnutia s rehoľnými sestrami z Vrčka



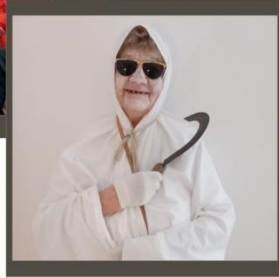
AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

01.02.2024 prednáška s prokurátorom Dr. Tatarkom na tému:
 „Ako sa nestáť obeťou trestného činu“
 12.02.2024 kulinoterapia- pečenie fašiangových šišiek + fašiangová
 zábava s p. Jánom Blahušiakom
 13.02.2024 príprava fašiangovej praženice
 14.02.2023 kulinoterapia- pečenie Valentínskych srdiečkových vaflí
 25.02.2024 stretnutie s misijnými rehoľnými sestričkami
 27.02.2024 sv.omša s misionármi v rámci ľudových misií v Martine

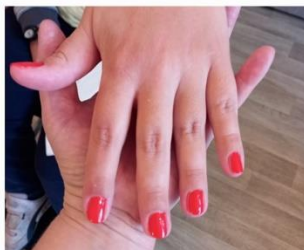




fašiangová zábava v zariadení



aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
 cvičenie jógy
 rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
 reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
 snoezelen terapia
 access bars terapia
 aromaterapia
 validačná terapia
 aktivita s prvkami biblioterapie
 aktivita s prvkami kulinoterapie pečenie veľkonočných medovníkov, mazancov, škvarkovníkov, zavaránie cvikly a chrenu
 individuálne terapie na izbách
 individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
 blahoželenie jubilantom
 filmové premietacie štvrtky
 pobožnosti krížovej cesty
 kat. sv. omša, Služby Božie
 stretnutia s rehoľnými sestrami z Vrícka



AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

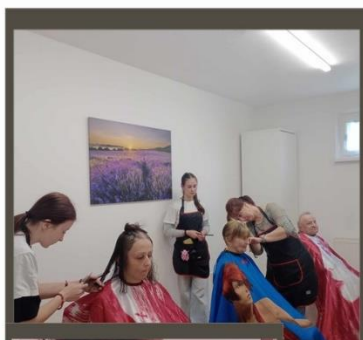
08.03.2024 salón krásy pre naše ženy pri príležitosti MDŽ + vystúpenie p. Revaja

11.-15.03.2024 zapojenie sa do aktivít v rámci Týždňa mozgu

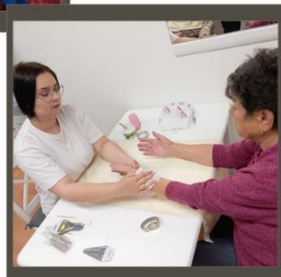
15.03.2024 prednáška na tému: "Ako funguje náš mozog!" s p. Prof. MUDr. Tonhajzerovou, PhD. + inštalácia veľkonočnej výstavy na VÚC v Žiline

22.03.2024 výzdoba zariadenia

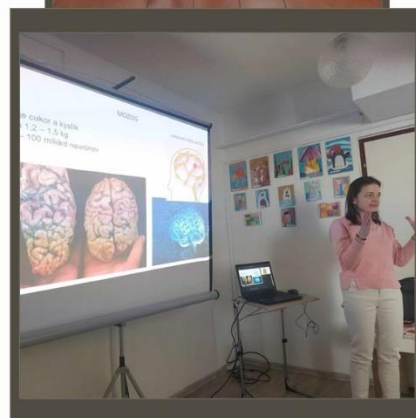
26.03.2024 vystúpenie dobrovoľníčky p. Evky Hudecovej a p. Zuzky Riečanovej+ prednáška s medicčkou Simonkou na tému: "Zlomenina krčka bedrového kĺbu".



zapojenie sa do aktivít v rámci
akcie "Týždeň mozgu"



skrášľovací deň pre dámy



Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		



aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
cvičenie jógy
rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
snoezelen terapia
access bars terapia
aromaterapia
validačná terapia
aktivita s prvkami biblioterapie
aktivita s prvkami kulinoterapie pečenie ovocného koláča
individuálne terapie na izbách
individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
blahoželenie jubilantom
filmové premietacie štvrtky
ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
stretnutia s rehoľnými sestrami
testovanie PSS- ELDIS SOCIO



AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH



09.04.2024 brigáda-úprava okolia zariadenia
17.04.2024 Desiatová ochutnávka mliečnych výrobkov Mliečnej farmy
Necpaly v spolupráci s dodávateľom stravy Motorest Rapid
22.04.2024 pracovné terapie na tému Deň Zeme
23.04.2024 aktivita s prvkami biblioterapie pri príležitosti Svetového dňa kníh



pracovné terapie na tému Deň Zeme

ochutnávka mliečnych výrobkov
Mliečnej farmy Necpaly v
spolupráci s dodávateľom stravy
Motorest Rapid



aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
cvičenie jógy
rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
snoezelen terapia
access bars terapia
aromaterapia
validačná terapia
aktivita s prvkami biblioterapie
aktivita s prvkami kulinoterapie pečenie ovocného koláča
individuálne terapie na izbách
individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
blahoželanie jubilantom
súťaž v kolkoch
filmové premietacie štvrtky
ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
stretnutia s rehoľnými sestrami
stretnutia s dobrovoľníčkou

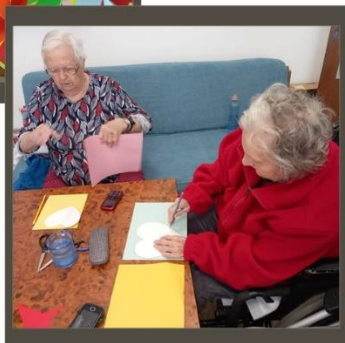


AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

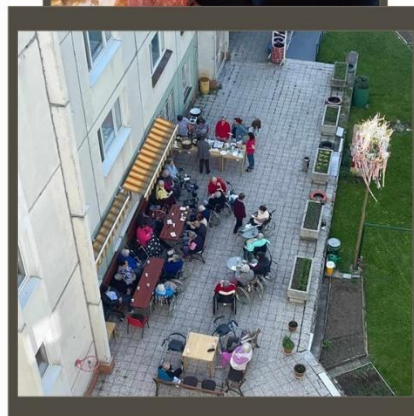
10.05.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie-pečenie zemiakových platiek
13.05.2024 spevácke vystúpenie p. Miroslava Revaja pr príležitosti MDM
15.05.2024 spevácke vystúpenie p. Hudecovej a p. Riečanovej
17.05.2024 vystúpenie detí zo ZŠ J. Kronera
20.05. a 24.05.2024 Dobrovoľníci v zariadení- kaderníčky
22.05. a 23.05.2024 Dobrovoľníci v zariadení- kozmetičky
23.05.2024 tradičné varenie gulášu spojené s vystúpením p. Revaja
24.05.2024 účasť PSS na Parádnom dni 2024 v Žiline



príprava zemiakových platiek



pracovné terapie v rámci zariadenia



Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		



aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
cvičenie jógy
rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
snoezelen terapia
access bars terapia
aromaterapia
validačná terapia
aktivita s prvkami biblioterapie
aktivita s prvkami kulinoterapie šaláty, zaváranie čerešní, pečenie koláča
individuálne terapie na izbách
individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
blahoželenie jubilantom
súťaž v kolkoch
filmové premietacie štvrtky
ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
stretnutia s rehoľnými sestrami
stretnutia s dobrovoľníčkou

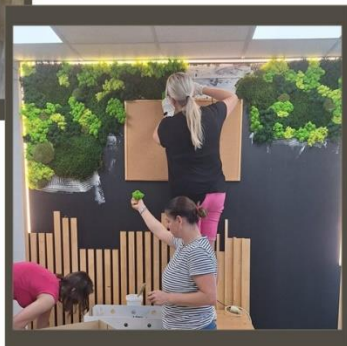
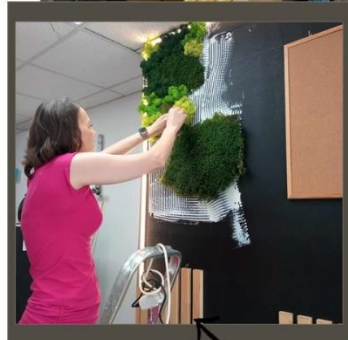
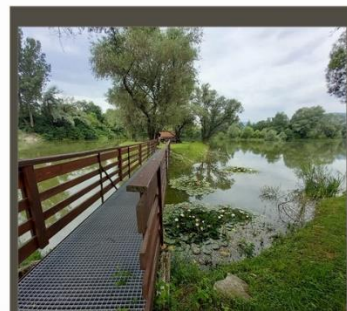


AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

05.06.2024 varenie tradičného gulášu spojeného s vystúpením p. Revaja zamestnanecký guláš + školenie BOZP
11.6.-12.6.2024 účasť na 16 ročníku Športových hier CSS Straník- „Olympijské hry“
17.06.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- zaváranie čerešní + pečenie čerešňového koláča
realizácia machovej steny vo vestibule zariadenia
18.06.2024 opekačka na terase zariadenia
19.06.2024 brigáda- skrášlenie okolia zariadenia
21.06.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie medovníkov
24.06.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie škvarkovníkov
25.06.2024 Deň starých matí
27.06.2024 rybačka a opekačka v areáli Štrkoviska Explózia Sučany



rybačka a opekačka v areáli Štrkoviska
Explózia Sučany



realizácia zelenej machovej steny

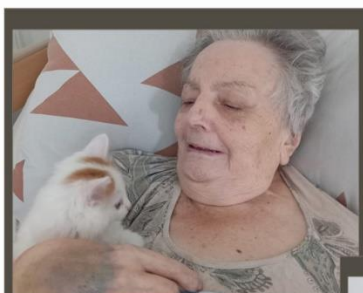


aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, sociálna rehabilitácia)
cvičenie jógy, cvičenie na stoličkách
rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
snoezelen terapia
access bars terapia
validačná terapia
aktivita s prvkami biblioterapie
aktivita s prvkami kulinoterapie
individuálne terapie na izbách
individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
blahoželanie jubilantom
filmové premietacie štvrtky
ríms. kat. sv. omša, Služby Božie

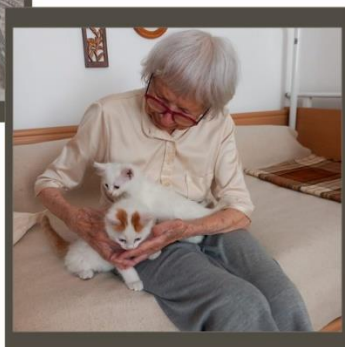
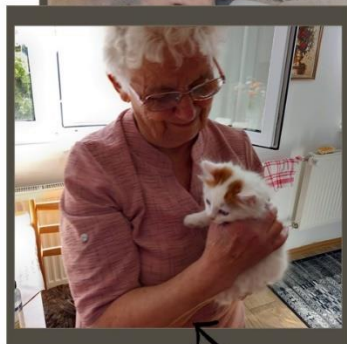


AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

- 04.07.2024 aktivita s prvkami felinoterapie s mačičkou a kocúrom, stretnutie stravovacej komisie s pečením tvarohového koláča
09.07.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- zaváranie uhoriek
10.07.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- varenie horúcej čokolády pri príležitosti Dňa čokolády 07.07.2024
11.07.2024 hranie spoločenskej hry Bingo na terase zariadenia
12.07.2024 premietanie filmu Láska na špičkách
18.07.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- piškóty s banánom omočené v čokoláde + stretnutie PSS s dodávateľom stravy Servis Gastro servis s. r.o.
19.07.2024 premietanie filmu Sladký život
22.07.2024 prednáška p.Ing- Juraja Žiačika a Ing. Štefana Koreňa na tému Veľká Fatra
24.07.2024 prechádzka s PSS s posedením



prednáška p.Ing- Juraja Žiačika a Ing. Štefana Koreňa na tému Veľká Fatra



felinoterapia s mačičkou a kocúrom



Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		

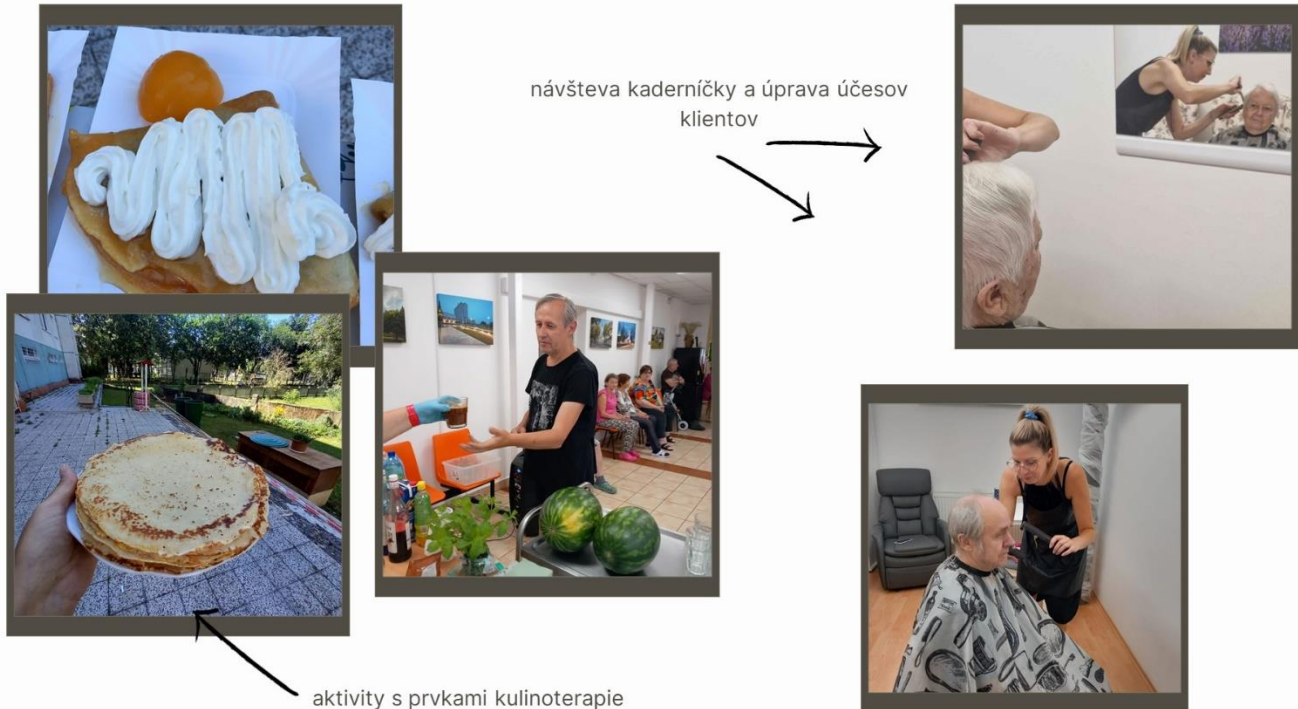


aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
 cvičenie jógy cvičenie na stoličkách
 rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
 reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
 snoezelen terapia
 access bars terapia
 aktivita s prvkami biblioterapie
 aktivita s prvkami kulinoterapie
 individuálne terapie na izbách
 individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
 blahoželanie jubilantom
 filmové premietacie štvrtky
 ríms. kat. sv. omša, Služby Božie



AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

12.08.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- flambované palacinky na terase zariadenia + oslava menín PSS
 13.08.2024 oslava jubilea p. Boženy
 14.08.2024 prechádzka s PSS po okolí zariadenia s posedením v Someliéri
 15.08.2024 Miešané nápoje(ochutnávka nealko drinkov) a ochutnávka melónu
 16.08.2024 kadernícke služby pre PSS
 19.08.2024 oslava jubilea p. Kataríny + reminiscenčná terapia na tému Tradičné jedlá
 20.08.2024 školenie zamestnancov v téme ľudské práva, pripomenuli si úlohy a kompetencie kľúčového pracovníka
 22.08.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie langošov
 Práca v novej keramickej dielni
 31.08.2024 návšteva zdravotných klaunov z o.z. Červený nos pre PSS



SEPTEMBER

aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, práca v keramickej dielni, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
cvičenie ľahké
rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
aktivita s prvkami kulinoterapie
individuálne terapie na izbách
individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
blahoželanie jubilantom
stretnutia stravovacej komisie PSS
evanjelické Služby Božie
ríms. katolícka sv. omša
stretnutie s rehoľnými sestričkami



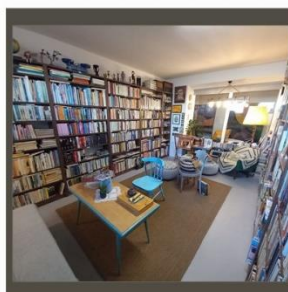
AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

- 02.09.2024 vydanie kníh básní v podaní PSS p. Jaroslava
- 05.09.2024 výlet PSS Prievidza. Múzeum Vtedy a Kúpeľného parku Bojnice
- 08.09.2024 kadernícke služby pre PSS
- 11.09.2024 reminiscenčná terapia na tému Varenie
- 13.09.2024 hranie hry Online miliónár
- 20.09.2024 brigáda- úprava okolia + jesenná výzdoba zariadenia
- 24.09.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie škvarkovníkov
- 25.09.2024 Deň otvorených dverí CSS Ľadoveň
- 28.09.2024 Účasť PSS na divadelnom predstavení Sen noci svätéhojána v Národnom divadle v Martine



Deň otvorených dverí

návšteva "Múzea Vtedy"



Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		



aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
cvičenie jógy
rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
aktivita s prvkami biblioterapie
individuálne terapie na izbách
individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
blahoželenie jubilantom
filmové premietacie štvrtky
ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
stretnutia s rehoľnými sestrami
modlitby sv. ruženca október mesiac ruženca
stretnutia s dobrovoľníčkou
zapojenie sa do projektu Ponožkový október, zber ponožiek pre OZ Dom nádeje



AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

02.10.2024 deň kávy s ochutnávkou rôznych druhov kávy
03.10.2024 vystúpenie p. Miroslava Revaja pri príležitosti Úcty k starším
07.10.2024 pri príležitosti Svetového dňa úsmevu 4.10. Dopoludnie plné úsmevu s dobrými vtipmi
08.10.2024 súťaž cornhole
10.10.2024 návšteva DOD v CSS Straník+ premietanie filmu Popoluška zo supermarketu
17.10.2024 spevácke vystúpenie súboru Diakovské soyky + nácvik evakuácie
18.10.2024 spájanie generácií- spoločné tvorenie PSS + žiaci ZŠ Nade Hejnej
21.10.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie jablkových koláčov





aktivita s prvkami ergoterapie



výroba sirupu v období chrípky



NOVEMBER

aktivity s klientmi v rámci zariadenia
 cvičenie jógy
 rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
 reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
 snoezelen terapia
 access bars terapia
 aktivita s prvkami biblioterapie
 individuálne terapie na izbách
 individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
 blahoželenie jubilantom
 filmové premietacie štvrtky
 ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
 stretnutia s rehoľnými sestrami
 modlitby sv. ruženca október mesiac ruženca
 stretnutia s dobrovoľníčkou
 04.11.2024 modlitba za zosnulých v kaplnke zariadenia
 vianočné tvorenie počas celého mesiaca

AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH

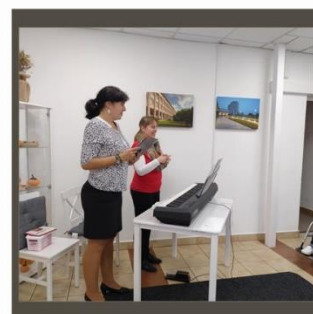


- 05.11.2024 výlet k rehoľným sestričkám Vrúcko
- 13.11.2024 stretnutie a spoločné tvorenie s medicami z Jesseniovej lekárskej fakulty
- 18.11.2024 stretnutie s medicami a hranie spoločenských hier
- 19.11.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie pečenie medovníkov
- 21.11.2024 prednáška „Prevencia proti respiračným ochoreniam, pneumokokovým ochoreniam, chrípke a Covidu“ odprezentovaná odborníčkami z RÚVZ Martin
- 27.11.2024 inštalovanie vianočnej výstavy na VÚC v Žiline



vianočné tvorenie

prednáška „Prevencia proti respiračným ochoreniam, pneumokokovým ochoreniam, chrípke a Covidu“ odprezentovaná odborníčkami z RÚVZ Martin



Názov dokumentu	Centrum sociálnych služieb Ľadoveň J. Mazúra 5211/34,03601 Martin	
Výročná správa za rok 2024/príloha č. 3		

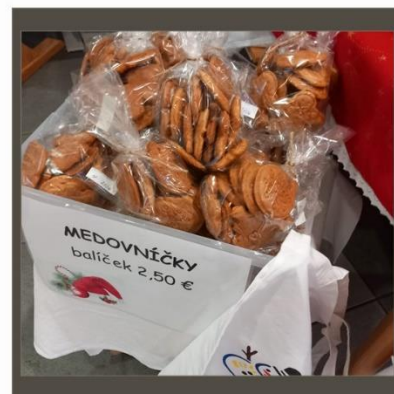


aktivity s klientmi v rámci zariadenia (pracovná terapia, pamäťové cvičenia, hranie spoločenských hier, sociálna rehabilitácia)
 reminiscenčné terapie na rôzne životné obdobia
 snoezelen terapia
 access bars terapia
 individuálne terapie na izbách
 individuálne rehabilitácie s fyzioterapeutom
 blahoželenie jubilantom
 filmové premietacie štvrtky
 ríms. kat. sv. omša, Služby Božie
 stretnutia s rehoľnými sestrami

AKTIVITY A PODUJATIA V DÁTUMOCH



02.12.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie – pečenie vanilkových rožkov + stretnutie PSS s p. riaditeľkou
 03.12.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie medovníkov+ rímsk.katolícka svätá omša
 04.12.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie lineckých koláčikov
 06.12.2024 Vianočné trhy + sv. Mikuláš
 12.12.2024 vystúpenie folklórneho súboru Kukučka z Turčianskej Štiavničky
 09.12.2024 odovzdávanie krabíc „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ klientom B bloku žiakmi ZŠ Belá Dulice s vianočným programom
 10.12.2024 odovzdávanie krabíc „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ klientom A bloku žiakmi ZŠ Nade Hejnej s vianočným programom
 13.12.2024 spevácke vystúpenie p. Miroslava Revaja
 17.12.2024 aktivita s prvkami kulinoterapie- pečenie perníka + vystúpenie folklórneho súboru Kukučka
 18.12.2024 vianočné stretnutie s duchovnými predstaviteľmi+ vystúpenie hudobnej skupiny Letória+ žiačky ZŠ Mudroňovej
 19.12.2024 odovzdávanie darčiekov Strom splnených prání študentmi Žilinskej univerzity
 20.12.2024 odovzdávanie darčiekov Strom splnených prání v rámci nášho zariadenia
 Odovzdávanie darčiekov Vianočný zázrak



vianočné trhy v zariadení

odovzdávanie darčiekov klientom - Koľko lásky
sa zmestí do krabice

