

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň Martin

Plán aktivít a akcií na mesiac Marec 2026

- aktivity s prvkami pracovnej terapie, pamäťové cvičenia, individuálna sociálna rehabilitácia...
- snoezelen terapia
- aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie
- individuálne rozhovory s terapeutkami a psychologičkou
- individuálne aktivity na izbách
- skupinové cvičenie na stoličkách s terapeutkou
- hra spoločenských hier
- blahoželanie jubilantom
- stretnutie stravovacej komisie PSS každý utorok popoludní
- stretnutia s rehoľnými sestričkami z Vrícka každý druhý týždeň
- aktivita s prvkami biblioterapie
- filmové premietacie štvrtkové popoludnia
- prechádzka do okolia zariadenia
- 03.03.2026 rím-kat.sv.omša 08:30
- 04.03.2026 skrášľovací deň pre ženy pri príležitosti MDŽ 9:30
- 05.03.2026 vystúpenie-Priekopčanka 10:00
- 06.02.2026 evanjelické Služby Božie 10:00
- 06.03.2026 návšteva detí z MŠ Lettricháčikovo-spoločenské hry
- 10.03.2026 prednáška „Bezpečné prostredie v CSS Ľadoveň“ 9:30
- 11.03.2026 hudobné vystúpenie, SUŠ Ľadoveň 10:00
- 16.03.2026 športové podujatie „Boccia“ Vrútky
- 17.02.2026 pamäťový kvíz „Týždeň mozgu“ 9:30
- 19.03.2026 zaváranie cvikly 9:00
- 24.03.2026 návšteva výstavy VÚC v Žiline, exkurzia sol'ná jaskyňa
- 25.03.2026 prednáška medikov na tému: „Prvá pomoc a ochorenia pokročilého veku“ 13:00
- 26.03.2026 návšteva študentov gymnázium J. Lettricha: spoločné čítanie kníh „Mesiac knihy“ 10:00
- vedomostný kvíz „Milionár“ 9:30