

**Jedálny lístok od 08.04.2024 - 14.04.2024**

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň

Šetriaca strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 8.4.2024	Chlieb,škvarková pomazánka čaj  2kr / 40g <b>alerg: obilniny</b>	ovocie  1ks	Kulajda <b>alerg: obilniny, zeler</b> Kuracie soté na trio paprike,slov.ryža <b>alerg: obilniny</b> 0,33l / 100g /180g	Puding  1ks	Zapekaé roľnícke zemiaky s kurac. mäsom,syrom a hráškom,kyslá uhorka  300g / 60g <b>alerg: vajce, mlieko</b>
Utorok 9.4.2024	Pizza rožok, čaj  100g / 20g / 1ks <b>alerg: obilniny, mlieko</b>	ovocie  1ks	Slepačí vývar s cestovinou <b>alerg: obilniny, zeler</b> Hlivový perkelt,maslové halušky <b>alerg: obilniny, mlieko, vajcia</b> 0,33l / 2dcl / 180g	Výživa piškóty  1ks / 10g	Mletý kurací rezeň,zemiaková kaša cvikľa  100g / 200g / 60g <b>alerg:obilniny, vajce, mlieko</b>
Streda 10.4.2024	Chlieb,údený syr,zelenina,čaj  2kr / 40g / 20g <b>alerg: obilniny, mlieko</b>	ovocie  1ks	Zeleninová s mrveničkou <b>alerg: obilniny, vajce, zeler</b> Bravč.v chrenovej omáčke,knedľa <b>alerg: obilniny, vajce, mlieko</b> 0,33l / 100g / 120g	Deva čokoláda  1 ks	Krupicová kaša s Grankom  3dcl * 60g <b>alerg: mlieko</b>
Štvrtok 11.4.2024	Jogurt,lúpačka,kakao  1ks / 1ks <b>alerg: obilniny,horčica</b>	ovocie  1ks	Zeleninový krém <b>alerg: obilniny, mlieko, zeler</b> Ryž.nákyp s tvarohom a marhuľ.,ovoc.zálievka <b>alerg: vajce, mlieko</b> 0,33l / 300g	Cesnako rožok  1/2ks	Kolienka s vajcom,cvikľa  300g / 60g <b>alerg: obilniny, mlieko</b>
Piatok 12.4.2024	Rožky,Treska,čaj  2ks / 20g / 50g <b>alerg: obilniny, mlieko,</b>	ovocie  1ks	Fazuľová kyslá <b>alerg: obilniny, vajce, zeler</b> Bravčový perkelt,cestovia,ľadový šalát <b>alerg: mlieko, vajcia, obilniny,ica hor</b> 0,33l / 120g / 180g / 40g	Doboška  1ks	Rybie filé na masle,zemiaky  120g / 180g / 60g <b>alerg: obilniny, ryby, mlieko</b>
Sobota 13.4.2024	Chlieb,tvarohová pomazánka,čaj  2kr / 40g <b>alerg: obilniny, mlieko</b>	ovocie  1ks	Sošovicová so zeleninou <b>alerg: obilniny, vajce</b> Kuracie prírodné,ryža,cvikľový šalát chrenom <b>alerg: obilniny</b> 0,33l / 100g / 200g /60g	Termix  1ks	Parená zelenina,volské oko zemiaky  150g / 1ks / 180g <b>alerg: vaicia, zeler</b>
Nedela 14.4.2024	Chlieb, Rama, diétna saláma, zelenina, čaj  2ks / 20g / 50g <b>alerg: obilniny, ox.sir, mlieko</b>	ovocie  1ks	Slepačí vývar s cestovinou <b>alerg: obilniny, zeler</b> Br.karbonátok,zemiaková kaša,zelen.šalát <b>alerg: obilniny, mlieko, vajcia</b> 0,33l / 120g / 200g / 60g	Brioška  1ks	Cottage cheese,paradajka,chlieb croissant  1ks / 60g / 2kr / 1ks <b>alerg: obilniny, horčica</b>

\*chyby v JL sú vyhradené tlačou

\*váha mäsa je uvedená v surovom stave

